

0806
POST GRADUATE DIPLOMA IN YOGA
EXAMINATION, 2019
YOGA THERAPY THROUGH PANTANJALI YOGA
SUTRA VASISTHA AND HATHA YOGA
Paper – VI
Time: Three Hours
Maximum Marks: 100

Attempt any five questions. All questions carry equal marks.
किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Q.1 Explain chitta and its modification in detail.

चित्त व उसके आधुनिकीकरण को विस्तारपूर्वक समझाइये।

Q.2 What is the cause of psychosomatic disease according yog vashistha.

योग वशिष्ठ के अनुसार मनोकायिक रोगों का कारण लिखिए एवं समझाइये।

Q.3 Explain the role of (IAYT) in psychosomatic disease.

मनोकायिक रोगों में समन्वित योग चिकित्सा की भूमिका स्पष्ट करें।

Q.4 What its pranayama? How we strengthen pranmaya kosha through yogic practices?

प्राणायाम क्या है? यौगिक अभ्यासों द्वारा हम प्राणमय कोश को कैसे सुदृढ़ कर सकते हैं?

Q.5 Write short note on Gheranda Samhita.

घेरण्ड संहिता पर संक्षिप्त लेख लिखिए।

Q.6 Explain Vaarisaar Dhauti according to Gheranda Samhita.

घेरण्ड संहिता के अनुसार वारिसार धौति को समझाइये।

Q.7 Write the obstacles on yog path according Patanjali Yog Sutra.

पतंजलि योग सूत्र के अनुसार योग मार्ग की बाधाएं लिखिए।

Q.8 Write a short note –

(a) Aasana

(b) Pranayama

(c) Sadhak Tattva

(d) Badhak Tattva

संक्षिप्त लेख लिखिए।

(a) आसन

(b) प्राणायाम

(c) साधक तत्व

(d) बाधक तत्व
