

**2120**

**B.A. SECOND YEAR EXAMINATION, 2019**

**HOME SCIENCE**

**Paper – I**

**Food and Nutrition**

**Time: Three Hours**

**Maximum Marks: 75**

**PART – A (खण्ड – अ)**

**[Marks: 20]**

*Answer all questions (50 words each).*

*All questions carry equal marks.*

*सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 50 शब्दों से अधिक न हो।*

*सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।*

**PART – B (खण्ड – ब)**

**[Marks: 35]**

*Answer five questions (250 words each).*

*Selecting one from each unit. All questions carry equal marks.*

*प्रत्येक इकाई से एक-एक प्रश्न चुनते हुए, कुल पाँच प्रश्न कीजिए।*

*प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 250 शब्दों से अधिक न हो।*

*सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।*

**PART – C (खण्ड – स)**

**[Marks: 20]**

*Answer any two questions (300 words each).*

*All questions carry equal marks.*

*कोई दो प्रश्न कीजिए। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 300 शब्दों से अधिक न हो।*

*सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।*

## PART – A / खण्ड – अ

Q.1 Explain all the following-

निम्न को स्पष्ट कीजिए-

(i) Food

आहार

(ii) Balanced diet

संतुलित आहार

(iii) Metabolism

चयापचय

(iv) Specific dynamic action

विशिष्ट गत्यात्मक क्रिया

(v) Sources of Iodine.

आयोडीन के स्रोत

(vi) Write distribution of water in the body.

शरीर में जल वितरण को लिखिए।

(vii) Malnutrition

कुपोषण

(viii) Food Preservation

भोजन संरक्षण

(ix) Underweight

अल्पभार

(x) Constipation

कब्ज

## **PART – B / खण्ड – ब**

### **UNIT –I/ इकाई – I**

Q.2 Explain role of pulses in diet.

आहार में दालों की भूमिका स्पष्ट कीजिए।

Q.3 Write basic food groups and functions of food.

आधारभूत भोज्य समूह लिखते हुए भोजन के कार्य लिखिए।

### **UNIT –II/ इकाई – II**

Q.4 Explain type, sources and functions of carbohydrates.

कार्बोहाइड्रेट के प्रकार, स्रोत और कार्य स्पष्ट कीजिए।

Q.5 Write the factors affecting basal metabolic rate.

आधारभूत चयापचय दर को प्रभावित करने वाले कारक लिखिए।

### **UNIT –III/ इकाई – III**

Q.6 Explain functions, sources and deficiency of iron.

लौह तत्व के कार्य, स्रोत एवं कमी को स्पष्ट कीजिए।

Q.7 Explain role of fibre in daily diet.

दैनिक आहार में रेशों की भूमिका स्पष्ट कीजिए।

### **UNIT –IV/ इकाई – IV**

Q.8 Write causes and prevention of malnutrition.

कुपोषण के कारण एवं बचाव लिखिए।

Q.9 Write short note on food spoilage.

खाद्य संदूषण पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

### **UNIT –V/ इकाई – V**

Q.10 Write short note on peptic ulcer.

पेप्टिक अल्सर पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

Q.11 Write short note on diabetes.

मधुमेह पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

## PART – C / खण्ड – स

Q.12 Write short notes on the following-

- (i) Fruits and vegetables.
- (ii) Milk and milk products.

निम्न पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए—

- (i) फल और सब्जियाँ
- (ii) दुग्ध एवं दुग्ध उत्पाद

Q.13 Write the classification, sources and functions of Protein.

प्रोटीन का वर्गीकरण, स्रोत और कार्य लिखिए।

Q.14 Explain functions, sources and deficiency of vitamin 'A'.

विटामिन 'ए' के कार्य, स्रोत और कमी को स्पष्ट कीजिए।

Q.15 Explain factors affecting meal planning.

आहार आयोजन को प्रभावित करने वाले कारकों को समझाइए।

Q.16 Explain causes, symptoms and dietary modification of overweight.

अधिभार के कारण, लक्षण और आहारिय सुधार स्पष्ट कीजिए।

-----