

HSC8921T

M.A. FIRST SEMESTER (NEP) EXAMINATION, 2023-24

HOME SCIENCE

[DSE/GE]

Guidance and Counselling

Time Allowed : Three Hours

Maximum Marks : 80

SECTION-A/ खण्ड-अ

[Marks :16]

Answer all **eight** questions (Maximum **50** words each).

All questions carry **equal** marks.

सभी आठ प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 50 शब्दों से अधिक न हो।

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

SECTION-B/ खण्ड-ब

[Marks :40]

Answer **any five** questions (Maximum **250** words each),

selecting one from each unit. All questions carry **equal** marks.

प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न चुनते हुए, कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 250 शब्दों से अधिक न हो। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

SECTION-C/ खण्ड-स

[Marks :24]

Answer **any two** questions (Maximum **300** words each).

All questions carry **equal** marks.

किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 300 शब्दों से अधिक न हो।

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

SECTION-A/ खण्ड-अ

All questions are compulsory.

[8×2=16]

सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. Define / Write about the following :

परिभाषित कीजिए/निम्नलिखित के बारे में लिखिए :

- (i) Guidance
मार्गदर्शन
- (ii) Counselling
परामर्श
- (iii) Informal Counselling
अनौपचारिक परामर्श
- (iv) Rapport Building
तालमेल बनाना
- (v) C.B.T.
सी.बी.टी.
- (vi) Gestalt Therapy
गेस्टाल्ट थेरेपी
- (vii) Vocational Guidance
व्यावसायिक मार्गदर्शन
- (viii) Behaviour Therapy
व्यवहार चिकित्सा

SECTION-B/खण्ड-ब

Attempt **five** questions from each unit :

[5×8=40]

प्रत्येक इकाई से पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

UNIT-I / इकाई-I

2. Write about need and importance of guidance.

मार्गदर्शन की आवश्यकता एवं महत्व के बारे में लिखिए।

OR/अथवा

Give a brief note on basic principles of guidance.

मार्गदर्शन के बुनियादी सिद्धान्तों पर एक संक्षिप्त टिप्पणी दीजिए।

UNIT-II / इकाई-II

3. Describe characteristics of counselling.

परामर्श की विशेषताओं का वर्णन कीजिए।

OR/अथवा

Explain the role of teacher as counsellor.

एक परामर्शदाता के रूप में शिक्षक की भूमिका स्पष्ट कीजिए।

UNIT-III / इकाई-III

4. Describe behaviour therapy.

व्यवहार चिकित्सा का वर्णन कीजिए।

OR/अथवा

Explain Neuro Linguistic Programming (NLP).

न्यूरो भाषाई प्रोग्रामिंग (एनएलपी) को समझाइये।

Unit-IV / इकाई-IV

5. What are the various areas of guidance and counselling?

मार्गदर्शन और परामर्श के विभिन्न क्षेत्र क्या हैं?

OR/अथवा

Explain objectives of counselling.

परामर्श के उद्देश्यों की व्याख्या कीजिए।

UNIT-V / इकाई-V

6. Explain basic principles of guidance and counselling.

मार्गदर्शन और परामर्श के बुनियादी सिद्धान्तों की व्याख्या कीजिए।

OR/अथवा

Write about types of counselling.

परामर्श के प्रकारों के बारे में लिखिए।

SECTION-C/खण्ड-स

Attempt **any two** questions :

[2×12=24]

कोई दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

7. Explain in detail about process of guidance.
मार्गदर्शन की प्रक्रिया के बारे में विस्तार से समझाइए।
8. Write an essay on "Counselling is a necessity in the current socio-cultural scenario".
“वर्तमान सामाजिक-सांस्कृतिक परिदृश्य में परामर्श एक आवश्यकता है” विषय पर एक निबन्ध लिखिए।
9. How can you say that "Guidance and counselling is an art"?
आप यह कैसे कह सकते हैं कि “मार्गदर्शन और परामर्श एक कला है”?
10. Describe different types of counselling therapies.
विभिन्न प्रकार की परामर्श चिकित्साओं का वर्णन कीजिए।

----- × -----