

**2530 - B**  
**B. Ed. (Second Year) Examination, 2019**  
**HEALTH & PHYSICAL EDUCATION**

Time: Two Hours  
Maximum Marks: 40

**PART – A (खण्ड – अ)** [Marks: 8]

*Answer all questions (50 words each).*

*Each question carries two marks.*

सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 50 शब्दों में दीजिए।

प्रत्येक प्रश्न के 2 अंक हैं।

**PART – B (खण्ड – ब)** [Marks: 12]

*Answer any two questions out of three questions (250 words each).*

*Each question carries six marks.*

तीन प्रश्नों में से कोई दो प्रश्न हल कीजिए। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 250 शब्दों में दीजिए।

प्रत्येक प्रश्न के 6 अंक हैं।

**PART – C (खण्ड – स)** [Marks: 20]

*Answer any two questions out of three questions (300 words each).*

*All questions carry equal marks.*

तीन प्रश्नों में से कोई दो प्रश्न हल कीजिए। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 300 शब्दों में दीजिए।

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

## **PART – A / खण्ड – अ**

- Q.1 What do you understand by First Aid?  
प्राथमिक चिकित्सा से आप क्या समझते हैं?
- Q.2 Give any three importance of Physical Education.  
शारीरिक शिक्षा के कोई तीन महत्व लिखो।
- Q.3 Give any two major rules of Hockey.  
हॉकी के कोई दो मुख्य नियम बताइए।
- Q.4 What are Fundamental skills?  
मूलभूत कौशल किसे कहते हैं?

## **PART – B / खण्ड – ब**

- Q.5 What is the scientific definition of Nutrition? Write down the different types of Nutrition.  
पोषण की वैज्ञानिक परिभाषा क्या है? इसके विभिन्न प्रकारों को लिखो।
- Q.6 Describe the modern concept of Physical Education.  
आधुनिक शारीरिक शिक्षा की अवधारणा का वर्णन कीजिए।
- Q.7 How to organize Kho – Kho Tournament?  
खो – खो खेल प्रतियोगिता का आयोजन किस प्रकार किया जाता है?

## **PART – C / खण्ड – स**

- Q.8 What is a Balance Diet? What you can do to maintain a Balance Diet?  
संतुलित आहार क्या है? संतुलित आहार को नियंत्रित रखने के लिए आप क्या कर सकते हो?
- Q.9 What are the Benefits of Physical Education? Give an idea to organize Physical Education Programme in a school level.  
शारीरिक शिक्षा के क्या लाभ हैं? विद्यालय स्तर पर शारीरिक शिक्षा कार्यक्रम के संगठन पर विचार बताइए।
- Q.10 What do you know about Kabaddi? Explain the layout of the field of Kabaddi and rules to play Kabaddi.  
कबड्डी खेल के बारे में आप क्या जानते हैं? इस खेल के मैदान, नियमों एवं खेल विधि की व्याख्या कीजिए।